



5月 給食だより



5月5日は菖蒲（しょうぶ）の節句

5月5日は端午の節句です。鯉のぼりや武者人形を飾り、かしわもちやちまきを食べて、子供の健やかな成長と幸せを願ってお祝いをします。また、菖蒲の葉や根を入れた菖蒲湯につかって邪気を払うため、菖蒲の節句ともいいます。



かしわもち

かしわの葉で、あん入りのもちをくるんだもの。かしわはブナ科の落葉樹で、新しい芽が出るまで古い葉が落ちないことから、「家系が絶えない」という縁起を担いで使われます。かしわがあまりない地域では、サルトリイバラの葉が使われることもあります。





ちまき

チガヤや笹の葉などで、もち米やもち菓子を包んで蒸したものです。全国各地で葉の種類や形の異なる、さまざまなちまきが作られています。最近では、五日おこわを包んだ「中華ちまき」が食べられることもあります。日本で古くから食べられてきたちまきとは異なります。



静岡茶がおいしい季節

静岡県といえば、お茶。5月頃から、本格的にお茶が収穫され、お店に新茶が並び始めます。お茶はお湯でいれてもおいしいですが、冷たい水で作る水出し茶もおいしいです。水出し茶は渋みがほとんどなく、お茶の甘みを感じられるので、おすすめの飲み方です。

静岡茶のひみつ、お茶のいれ方がわかるよ♪

しずおが先! **ワクワクお茶のたんけん隊**



(公社)静岡県茶業会議所「ワクワクお茶のたんけん隊」

4月12日の多賀っ子の給食

元気いっぱいの子の給食がスタートしました。初日は、多賀小で人気メニューの「カレーライス」です。1年生もカレーライスをもりもり食べてくれました。ツナサラダを増やしたい児童がいて、「サラダおいしい!」と言って食べてくれました。ひと安心です。



学校のホームページが
新しくなりました!

