



9月 給食だより



食事マナーを意識して食べよう

食事をする時には、食器を持って食べる、食べている時に立ち歩かないなど、楽しく食べるためのやくそくがあります。それが食事のマナーです。食事のマナーを守って食べると、食べている姿が美しく、食べ物の消化吸収が良くなります。また、一緒に食べる人や同じ部屋にいる人も、気持ちよく過ごすことができます。大人になると、一緒に食事をとることで人間関係を作ることができます。

できているかな？食事のマナー	
<input type="checkbox"/>	食事の前と後に手を洗う
<input type="checkbox"/>	食器を持って食べる
<input type="checkbox"/>	口に食べ物を入れたまま話をしない
<input type="checkbox"/>	食べている時以外はマスクをする
<input type="checkbox"/>	食べている時に立ち歩かない
<input type="checkbox"/>	はしを正しく持って食べる
<input type="checkbox"/>	すききらいをしない
<input type="checkbox"/>	よくかんで食べる など



9月9日は菊の節句

菊の節句には長寿を願います。菊は長生きの効果がある花と考えられていました。平安時代の貴族は、菊を眺めたり、菊の花をうかべたお酒を飲んだりして、無病息災や長寿を願いました。庶民の間では、作物の収穫のお祝いとして、栗ごはんや、なす料理を食べていました。

「菊合わせ」って何だろう？
調べてみよう♪

<「五節句に和食を」推進委員会 HP>



2学期も おいしい給食 作るぞ！

昼の放送は、放送委員会が中心となって運営しています。1学期最後の給食の日、給食終了の時に放送委員会が「1学期間、一生懸命に給食を作ってくれた調理員さんに感謝の気持ちを伝えよう!」と、全校に投げかけて、しめくりしました。普段、当番が、食器や食缶を教室から食堂に運んで片付けてくれますが、その日は、当番と一緒に全員が食堂にやってきて、感謝の言葉を伝えてくれました。給食室の調理員たちは、とても心が温かくなりました。多賀っ子は、温かなかわりができる子たちはばかりです。

