

日 曜	こんだてめい	からだをつくるもとになる (あかいろのたべもの)	エネルギーのもとになる (きいろのたべもの)	からだのちょうしをととのえるもとになる (みどりいろのたべもの)	えいようか (4年生) 1献立 kcal 2献立 kcal
1 水	しょくばん メイプルジャム にくだんごのクリームシチュー ごまドレサラダ むぎごはん	とりにく ぶたにく だっしふんにゅう だいず チーズ クリーム	パン さとう メーブルシロップ じゃがいも こめあぶら パター こむぎこ ごま ドレッシング こめ むぎ	たまねぎ にんじん ほうれんそう マッシュルーム パセリ キャベツ きゅうり ブロッコリー	617 236
2 木	なまあげのちゅうかに だいこんとはるさめのスープ	なまあげ とりにく 牛乳	じゃがいも ごまあぶら さとう でんふん はるさめ ごまあぶら	たまねぎ にんじん しいたけ しょうが だいこん もやし チンゲンサイ えのきたけ	614 226
3 金	◆ 節分献立 ◆ むぎごはん イワシフライ ごもくにまめ みそけんちんじる のりつくだに	いわし だいず とうふ みそ 牛乳	こめ むぎ パンこ こむぎこ こめあぶら さとう さといも ごまあぶら さとう	にんじん れんこん こんにゃく たまねぎ だいこん ごぼう はねぎ	656 245
6 月	◆ 静岡茶献立 ◆ ぶたどん 「むぎごはん」 「ぶたどんのぐ」 ねっこやさいのみそしる 静岡まっちゃプリン	ぶたにく とうふ みそ 牛乳	こめ むぎ こめあぶら さとう じゃがいも バター さとう	たまねぎ えだまめ ぶなしめじ こんにゃく だいこん にんじん ごぼう まっちゃ	676 272
7 火	わかめごはん さわらのごまみそかけ はくさいのゆかりあえ かきたまじる	わかめ さわら みそ たまご とうふ 牛乳	こめ むぎ さとう でんふん ごま でんふん	しょうが はくさい こまつな しそ たまねぎ にんじん はねぎ	601 278
8 水	セルフドックパン 「せわりロールパン」 「フランクフルト」 「キャベツのソテー」 ポテトスープ フルーツゼリー	フランクフルト 牛乳	パン こめあぶら じゃがいも マカロニ さとう	キャベツ だいこん にんじん たまねぎ さやいんげん パセリ みかん りんご	604 212
9 木	むぎごはん マーボーどうふ ちくさあえ	ぶたにく とうふ みそ たまご 牛乳	こめ むぎ こめあぶら ごまあぶら さとう でんふん はるさめ ごま こめあぶら さとう	たまねぎ にんじん だけのこ しょうが にんにく はねぎ キャベツ きゅうり	646 236
10 金	むぎごはん わかどりのからあげやくみソースかけ いそかあえ けんちんじる	とりにく のり とうふ 牛乳	こめ むぎ こめあぶら でんふん さとう さといも ごまあぶら	しょうが にんにく はねぎ キャベツ こまつな だいこん にんじん ごぼう	607 249
13 月	むぎごはん てりやきハンバーグ いそマヨネーズあえ とうふのみそしる	とりにく ぶたにく のり とうふ みそ 牛乳	こめ むぎ さとう でんふん マヨネーズ ごま さつまいも	たまねぎ にんにく しょうが キャベツ きゅうり たまねぎ にんじん はねぎ	635 223
14 火	むぎごはん だいこんのそぼろに もやしのごまあえ なっとう	とりにく さつまあげ 牛乳	じゃがいも さといも こめあぶら さとう でんふん ごま さとう	だいこん にんじん たまねぎ さやいんげん もやし こまつな	650 265
15 水	こくとういりロールパン マカロニグラタン ミネストローネ	とりにく だっしふんにゅう チーズ だいず 牛乳	パン くらさとう マカロニ こむぎこ パター こめあぶら じゃがいも こめあぶら	たまねぎ マッシュルーム トマト キャベツ さやいんげん にんにく パセリ	619 269
16 木	さくらごはん ぶりフライ こうみあえ いそかだんごのすましじる	ぶり かつおぶし 牛乳	こめ むぎ パンこ こむぎこ こめあぶら ごま こめあぶら さとう じゃがいも	はくさい こまつな だいこん にんじん しいたけ はねぎ	678 233
17 金	カレーライス 「むぎごはん」 「カレーソース」 コールスローサラダ ヨーグルト	ぎゅうにく だいず チーズ 牛乳	こめ むぎ じゃがいも こめあぶら こむぎこ ドレッシング さとう	たまねぎ にんじん にんにく しょうが トマト キャベツ きゅうり とうもろこし	690 237
20 月	ひじきごはん あげだしどうふのそぼろあんかけ じゃがいものみそしる	ひじき あぶらあげ ちくわ とうふ とりにく 牛乳	こめ むぎ さとう こめあぶら さとう でんふん じゃがいも	たまねぎ えだまめ ぶなしめじ えのきたけ しょうが だいこん にんじん はねぎ	616 226
21 火	むぎごはん やきしおさば はくさいとあぶらあげのあえもの いもだんごじる	さば あぶらあげ 牛乳	ごま さとう じゃがいも	はくさい こまつな にんじん もやし えのきたけ はねぎ	671 302
22 水	♪ ふじっぴー給食 ♪ 静岡りょくちやまぜごはん かますフライ レタスのあおりのあえ やさしいみそとうにゅうじる たんやヨーグルト	かます のり とりにく とうふ とうにゅう みそ 牛乳	こめ むぎ ごま こめこ こめあぶら ごまあぶら さといも こめあぶら さとう	せんちゃ せんちゃ レタス もやし にんじん はくさい だいこん ねぶかねぎ	667 257
24 金	ソフトめん ミートソース キャベツのごまいりサラダ とうにゅうプリン	ぎゅうにく ぶたにく チーズ 牛乳	こめあぶら パター こむぎこ ごま オリーブあぶら さとう さとう	たまねぎ にんじん トマト マッシュルーム キャベツ きゅうり	711 246
27 月	むぎごはん にくじゃが だいこんのみそしる いちごアチーズケーキ	ぶたにく とうふ わかめ みそ 牛乳	こめ むぎ じゃがいも こめあぶら さとう かとうれんにゅう	たまねぎ にんじん さやいんげん こんにゃく だいこん もやし えのきたけ はねぎ いちご レモン	678 208
28 火	チャーハン はるまき ワンタンスープ	ベーコン たまご ぶたにく 牛乳	こめ むぎ ごま ごまあぶら こめあぶら こむぎこ はるさめ でんふん こめこ こめあぶら ワンタンのかわ	たまねぎ ビーマン はねぎ にんにく にんじん たまねぎ キャベツ しいたけ もやし にんじん チンゲンサイ えのきたけ	665 190

2月の目標「健康を考えた食事をしよう」

※22日「ふじっぴー給食」は、静岡県産の食べ物を使用し、静岡県に愛着をもってもらうための給食です。

※「新しい生活様式」を踏まえた学校の行動基準の地域の感染レベル3に相当する場合は、献立の品数を減らして提供します。

※都合により、献立を変更する場合があります。

多賀小学校のホームページでは、
給食の時間の様子を紹介しています。